酒フーズ健康保険組合 ウォーキングポイント

スマートフォンを用いた「スマホウォーキング」を実施！
秋には「スマホウォーキング大会」も予定しているので、
ぜひこの機会に歩く習慣、始めてみませんか♪

ウォーキングポイントとは？

1日6,000歩以上歩くと、達成歩数によりウォーキングポイントが付与されます。また体重を記録すると1日1ポイント付与されます。そして、貯まったポイントは好きな商品と交換できます。※1ポイント=1円に相当

① 獲得する
設定歩数を達成し体重を記録するとポイントが獲得できます。

② 貯める
付与ポイントは積算されていきます。

③ 使う
専用サイトを通して、好きな商品と交換できます。

初回ログインで 200 ポイントプレゼント！

■参加方法

①健保へ申込みをする（郵送・FAXまたはメール）
②参加者として決定
③参加者として決定された方へ、登録方法と必要なID・パスワードを書面にてお送りいたしますので、案内に沿って登録ください。

参加申込書はこちらから！！
↓↓↓
申込書URL：http://www.sakefoods-kenpo.jp/member/application/files/sp_walk.xlsx
※ダウンロードいただき、入力してメールかFAXでお送りください。

メール：syomu@sakefoods-kenpo.jp
（申込書を添付の上送信ください）
ＦＡＸ：03-3553-0847

酒フーズ健康保険組合
ウォーキングポイント

・ポイント付与ルール

付与基準	付与ポイント数
健康ポイントサイト　初回閲覧ボーナスポイント	200
1日10,000歩達成	7
1日8,000歩達成	5
1日6,000歩達成	3
1日体重入力達成	1

【ポイントの有効期限】
平成30年4月2日～令和元年12月末日までのポイントは**令和4年12月末まで有効**
令和2年1月1日以降は年間（1月1日～12月末日）の獲得ポイントは**3年後の12月末まで有効**

今回、貯まったポイントは抽選ではなく、
ウォーキングポイントサイト内の好きな商品と交換可能です。

秋にはスマホウォーキング大会も行いますので、
チームでチャレンジし、豪華賞品をゲットしましょう！！

酒フーズ健康保険組合 ウォーキングポイント

さまざまな機能があるので、楽しみながら健康増進に取り組めます！！

スマホアプリ(無料)

■簡単に歩数を記録

スマートフォンを持って歩くだけで、自動的に歩数をカウントしデータを健康ポイントサイトに反映。
ポイント付与まで自動対応。

■体重記録　■消費カロリー表示
■グラフ表示　■プッシュ通知

体重、血圧の記録

体重はアプリからも記録可能。

健診結果の閲覧

①アバター表示
※BMI・年齢・性別で体系が変化
②経年登録　※登録年数制限なし
③数値別グラフ表示
④メタボ判定
⑤疾病リスク表示
⑥生活習慣改善アドバイス

生活習慣チャレンジ

食事･運動･睡眠･リフレッシュ等個人で目標選択し記録付けが可能

バーチャルウォーキング

好きなコースを選択し、目的地までチャレンジ！！

ランキング表示

全体ランキング | グループ対抗ランキング | グループ内ランキング | ランキング履歴

順位	前回比	ニックネーム	累計歩数（歩）	平均歩数/日（歩）
1位	→	テスト ハピルス2	102,584	14,655
2位	→	管理者 ハピルス	60,654	8,665

週次で複数のランキングを掲載。全参加者の個人順位・グループ別順位・グループ内の個人順位（ウォーキング大会で使用）